

# Golf - Training - Routine

Datum:			
Spieler:			
Platz:			
Wind:	Ja		Nein

Anleitung ein einfaches Training in Erfolg zu verwandeln:

Herausforderung - Verbesserung - Qualität

Schritte:

- 1· Fokussieren    2· Realisieren
- 3· Analyse        4· Verbesserung

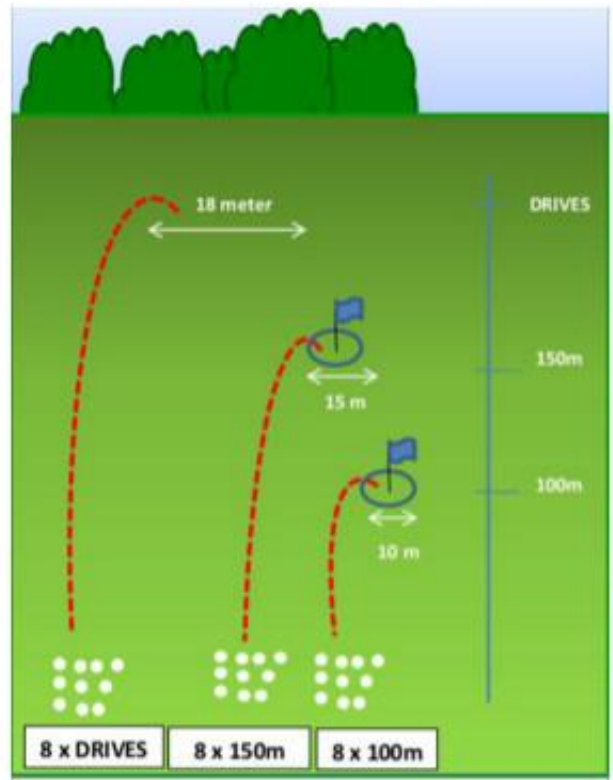
**WICHTIG:** Viele Punkte in der Routine zu bekommen weil ich nur meine Vorbereitung beeinflussen kann aber mein Score nicht unbedingt.

Kein Routine = X    Halbe Routine = 1Punkt    Ganze Routine = 2Punkte

## Langes Spiel

Ball	8X DRIVE				8X150m				8x100m			
	L	Z	R	Rt	L	Z	R	Rt	L	Z	R	Rt
1												
2												
3												
4												
Neuer Start												
5												
6												
7												
8												
Total												

L= Left von Ziel Z= Ziel R= Rechts von Ziel Rt= Shot Routine



LANGES SPIEL

Drive 18m breites Fairway treffen **150m** Kreis von 15m und bei **100m** Kreis von 10 m treffen.

MAGIC 9 (Eisen 7-3)		Eisen:		
↑				GERADE
↷				FADE
↶				DRAW
	NORMAL	HOCH	FLACH	FLUGBAHN