

Golf - Training - Routine

Datum:			
Spieler:			
Platz:			
Wind:	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein

Anleitung ein einfaches Training in Erfolg zu verwandeln:
 Herausforderung - Verbesserung - Qualität
Schritte:

- 1· Fokussieren 2· Realisieren
- 3· Analyse 4· Verbesserung

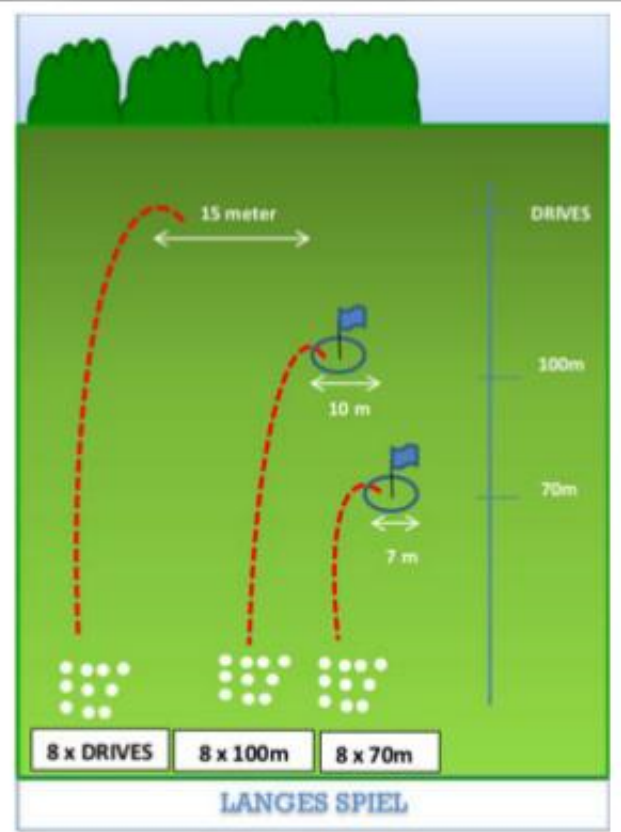
WICHTIG: Viele Punkte in der Routine zu bekommen weil ich nur meine Vorbereitung beeinflussen kann aber mein Score nicht unbedingt.

Kein Routine = X Halbe Routine = 1Punkt Ganze Routine = 2Punkte

Langes Spiel

Ball	8X DRIVE				8X100m				8x70m			
	L	Z	R	Rt	L	Z	R	Rt	L	Z	R	Rt
1												
2												
3												
4												
Neuer Start												
5												
6												
7												
8												
Total												

L= Left von Ziel Z= Ziel R= Rechts von Ziel Rt= Shot Routine



Drive 15m breites Fairway treffen **100m** Kreis von 10m und bei **70m** Kreis von 7 m treffen.

MAGIC 9 (Eisen 7-3)		Eisen:		
↑				GERADE
↷				FADE
↶				DRAW
	NORMAL	HOCH	FLACH	FLUGBAHN