

LANGES SPIEL DAMEN

Herausforderung · Verbesserung · Qualität

Datum: _____

Spieler: _____

Platz: _____

Wind: Ja ☐ Nein ☐

Fokussieren

Realisieren

Analyse

Verbesserung

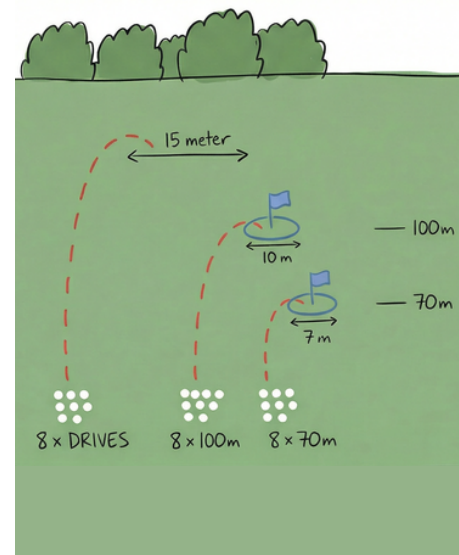
DRIVING & EISEN

8 x DRIVE

8 x 100m

8 x 70m

Ball	L	Z	R	Rt	L	Z	R	Rt	L	Z	R	Rt
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
Total												



Drive: 15m breites Fairway treffen. 100m: Kreis von 10m. 70m: Kreis von 7m treffen.

L = Links vom Ziel

Z = Ziel

R = Rechts vom Ziel

Rt = Shot Routine



Keine Routine



Halbe Routine



Ganze Routine

MAGIC 9

Eisen 7-3

Eisen: _____

	NORMAL	HOCH	FLACH	FLUGBAHN
GERADE				
FADE				
DRAW				

WICHTIG:

Viele Punkte in der Routine zu bekommen, weil ich nur meine Vorbereitung beeinflussen kann, aber mein Score nicht unbedingt.